Ruy Flaks Schneider possui graduação em Engenharia Mecânica e de Produção, PUC/RJ, complementada pelo Master of Sciences em Engineering-Economy, pela Stanford University, da qual é também Honorary Alumnus do Department of Management Science and Engineering, respaldada pela formação e vivência na Marinha do Brasil, e pelo Curso Superior de Guerra da Escola Superior de Guerra. Fundou na PUC-Rio o Departamento de Engenharia Industrial, tornando-se seu primeiro diretor e estabelecendo o primeiro programa de mestrado em Engenharia Industrial no Brasil. Desenvolveu sua carreira profissional, no país e no exterior, segundo três vetores principais, Banco & Mercado de Capitais, Varejo & Novas Proposições e Consultoria & Conselhos de Administração, respaldadas por expressiva atuação em Marketing, inclusive acadêmica, assim como temas ligados à Defesa, Estratégia, Sistemas e Equipamentos. Acumulou vasta experiência, tanto como executivo quanto como membro de Conselhos de Administração e Fiscal de grandes empresas, entre elas Xerox do Brasil, Banco Brascan, Bank of Montreal (Canadá), Grupo Multiplan, INB Indústrias Nucleares do Brasil, Eletrobras e Petrobras. É um dos pioneiros em Administração de Recursos Institucionais no Brasil e introdutor dos Planos de Previdência Privada de Contribuição Definida.

Foi Presidente do Conselho de Administração da Eletrobras conduzindo o Processo de Desestatização da empresa, na qual também foi do Comitê de Pessoas. Membro do Conselho de Administração da Petrobras, foi Presidente do Comitê de Pessoas e membro do Comitê de Auditoria do Conglomerado Petrobras.